

Chiều ngày 5/5/2015, Trung tâm Phòng ngừa và Phát triển phôi hợp với Bệnh viện Ung bướu Hoàng Việt triển khai chương trình tọa đàm “Nâng cao nhận thức về phòng và phát hiện sớm ung thư” nhằm nâng cao nhận thức của cán bộ nhân viên Trung tâm và căn bệnh ung thư, cách phòng chống, phát hiện và điều trị bệnh. Buổi tọa đàm có sự tham gia và tận vấn của các chuyên gia đến từ Bệnh viện Ung Bướu Hoàng Việt bao gồm Cố vấn chuyên môn bệnh viện: TS.BS Hoàng Đình Chân – Giám đốc chuyên môn bệnh viện; BS Nguyễn Phương Nga – BS chuyên khoa ung bướu.



Ung thư là căn bệnh hiểm nghèo đang diễn biến trên khắp thế giới. Tại Việt Nam, nó đang là nỗi ám ảnh của tất cả mọi người. Tuy nhiên, thời kỳ cho thấy ở Việt Nam là đang tồn tại những cách hiểu chưa đúng đắn về căn bệnh, thiếu thông tin về phòng và phát hiện sớm ung thư, quá lo sợ về căn bệnh... diễn biến tình trạng phát hiện bệnh khi đã quá muộn, gây khó khăn cho việc điều trị. Đó cũng chính là nguyên nhân hàng đầu dẫn đến tỷ lệ tử vong vì ung thư ở Việt Nam ngày càng cao. Theo nghiên cứu mới nhất và thành tựu y học trên thế giới đã chứng minh, các bệnh ung thư nguy hiểm này có thể được chữa khỏi nếu được phát hiện sớm và điều trị kịp thời. Muốn làm được điều này, mọi người phải trang bị cho mình vốn kiến thức nhất định về sức khỏe, cách sống và chế độ dinh dưỡng, chế độ sinh hoạt lành mạnh và hình thành thói quen khám sức khỏe định kỳ.



Bên cạnh trình chiếu các clip như “Hiểu đúng về ung thư” và “We care for her”, buổi tọa đàm còn cung cấp các thông tin cần thiết để nâng cao nhận thức, kiến thức cho CBNV Trung tâm về những lo ngại bệnh ung thư thông thường gặp, đặc biệt là những bệnh có tỷ lệ mắc cao như ung thư phổi nam giới và ung thư vú, ung thư cổ tử cung nữ giới. Ngoài ra, các chuyên gia cũng đã dành thời gian để giải đáp những thắc mắc thông thường do CBNV Trung tâm đặt ra, giúp mọi người hiểu rõ hơn về những vấn đề liên quan đến ung thư đang xoay quanh cuộc sống của họ.

TS. BS. Hoàng Đình Chân cho biết, ung thư phổi đứng đầu về nam giới là căn bệnh đáng chú ý trong danh sách bệnh ung thư, trong khi đứng đầu về phụ nữ thì nó xếp thứ ba. Ông đứng thời gian ra những triệu chứng phát hiện ung thư phổi như khó thở, ho dai dẳng, hay rõ ràng nhất là giảm cân không rõ nguyên nhân. Có thể nói, đây là bệnh có khả năng điều trị ngoại khoa cũng như các biện pháp điều trị khác rất tốn kém bởi tiến triển nhanh, di căn sớm, phát hiện bệnh thường ở giai đoạn muộn. Chính vì thế, việc điều trị ung thư phổi vẫn còn là một vấn đề khó khăn so với các loại ung thư khác nên cần quan tâm chẩn đoán sớm và tăng cường công tác dự phòng.



*TS. BS. Hoàng Đình Chân – Giám đốc Chuyên môn của BV Hoàng Việt*

Theo thống kê mới nhất tại Việt Nam và trên thế giới, ung thư vú là loại bệnh phổ biến nhất ở phụ nữ, trung bình cứ 8 người phụ nữ thì có một người có khả năng mắc bệnh. Cách báo về một bệnh là tìm ra ung thư vú sớm khi khối u còn nhỏ, chưa lan rộng, và do đó dễ điều trị hơn. BS Nguyễn Phan Nga đã hướng dẫn cách tự khám tại nhà hàng tuần cho các CBNV nữ tại Trung tâm. Với phụ nữ dưới 40 tuổi thì một năm khám một lần tại các cơ sở y tế đáng tin cậy, những phụ nữ trên 40 tuổi thì nên đi khám định kỳ 6 tháng/lần.

